

Rezept

Apfelgraupen mit Rosinen

Ein Rezept von Apfelgraupen mit Rosinen, am 23.04.2024

Zutaten

300 ml Apfelsaft

1 Stück Vanilleschote

1 Apfel

80 g Perlgraupen

30 g Rosinen

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Baby und 1 Erwachsenen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 30 bis 60 min
Pro Portion Ca. 595 kcal

Zubereitung

1. Den Apfelsaft mit 150 ml Wasser aufkochen, die Graupen dazugeben. Die Vanilleschote aufschlitzen und ebenfalls dazugeben. Graupen bei schwacher Hitze ca. 25 Min. kochen lassen, bis sie weich sind. Die Rosinen hinzufügen.
2. Den Apfel waschen, abreiben, entkernen, im Blitzhacker zerkleinern und zu den Rosinen-Graupen geben. Vor dem Servieren die Vanilleschote entfernen.