Rezept

Apfeltee

Ein Rezept von Apfeltee, am 28.04.2024

Zutaten

- **100 g** getrocknete Apfelschalen von Bio-Äpfeln
- **3** Zimtstangen
- **25 g** getrocknete Hagebutten (aus der Apotheke)

Rezeptinfos

Schwierigkeitsgrad leicht

Zubereitung

1. Apfelschalen und Hagebutten eventuell in kleine Stücke schneiden. Die Zimtstangen in Stücke brechen und im Mörser grob zerbröckeln. Alles mischen und in Dosen oder zum Verschenken in Cellophantütchen verpacken (dann am besten gleich noch ein Glas Honig oder ein Säckchen Kandiszucker mit dazupacken). Für eine große Tasse Tee 1 EL Teemischung mit kochendem Wasser übergießen und 10 Min. ziehen lassen. Mit Honig oder Zucker kräftig süßen. Nach Belieben etwas Zitronensaft dazugeben.