Rezept

Banane-Hirse-Brei zum Löffeln

Ein Rezept von Banane-Hirse-Brei zum Löffeln, am 01.05.2024

Zutaten

- **200 ml** Vollmilch
- **50 g** Banane
- **20 g** Hirseflocken

Rezeptinfos

Schwierigkeitsgrad leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 240 kcal

Zubereitung

1. Die Milch und die Flocken in einen kleinen Topf geben und verrühren.

2. Den Hirse-Milch-Mix aufkochen und 1-2 Min. kochen lassen, dabei ständig rühren und dann vom Herd nehmen.

3. Die Banane mit einer Gabel zerdrücken und unter den Brei mischen.