Rezept

Bananen-Curry-Dressing

Ein Rezept von Bananen-Curry-Dressing, am 04.05.2024

Zutaten

1	kleine rote Chilischote
150 g	Joghurt
	½ TL Currypulver (mild oder scharf)
	Meersalz
1	Banane (100 g Fruchtfleisch)
1 EL	Mangochutney
1 TL	Limettensaft (nach Belieben)
	schwarzer Pfeffer aus der Mühle

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 68 kcal

Zubereitung

1. Chilischote längs halbieren, putzen, waschen und in sehr kleine Würfel schneiden. Banane schälen, grob zerteilen, mit Joghurt und Mangochutney pürieren. Mit Currypulver, eventuell Limettensaft, Salz und Pfeffer würzen, mit Chili bestreuen.