Rezept

Basmatireis

Ein Rezept von Basmatireis, am 29.04.2024

Zutaten

- **200 g** Basmatireis
- Salz
- **1 EL** neutrales Pflanzenöl

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen: | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 190 kcal

Zubereitung

1. Den Reis in ein Sieb geben und unter fließend kaltem Wasser kurz abspülen (Step 1).

2. Das Öl in einem mittelgroßen Topf erhitzen, den Reis dazugeben und unter ständigem Rühren glasig braten (Step 2).

3. 400 ml Wasser dazugießen und 1/2 TL Salz dazugeben. Zugedeckt ca. 10 Min. leise kochen lassen, bis das Wasser aufgesogen ist.

4. Den Herd abschalten, den Reis durchrühren (Step 3) und 20 Min. zugedeckt auf der warmen Herdplatte stehen lassen.