Rezept

Beeren-Joghurt-Eis mit Schokolade

Ein Rezept von Beeren-Joghurt-Eis mit Schokolade, am 12.10.2024

Zutaten

- **100 g** Zucker
- **50 g** Sahne
- **1 EL** Zitronensaft
- **100 g** cremiger Joghurt
- **300 g** TK-Beerenmischung
- **50 g** Schokoladenraspel (Zartbitter)

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 250 kcal

Zubereitung

1. Den Zucker mit dem Joghurt und der Sahne gründlich verrühren.
2. Die Mischung mit den gefrorenen Beeren und dem Zitronensaft mit dem Pürierstab oder in der Küchenmaschine fein pürieren. Dann die Schokoladenraspel unterrühren.
3. Mischung in eine Metallschüssel füllen und zugedeckt im Tiefkühlfach in ca. 20 Min. durchkühlen lassen.
4. Vom fertigen Eis Kugeln abstechen und in Eisbechern anrichten.