Rezept

Bratapfel-Brei

Ein Rezept von Bratapfel-Brei, am 28.04.2024

Zutaten

- **1** milder Apfel (z. B. Cox Orange, Braeburn, Gala oder Jonagold)
- **2** Zwiebäcke
- **1 TL** Butter (8 g)

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Portion ab 7. Monat | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 185 kcal

Zubereitung

1. Den Backofen auf 200° vorheizen. Backofengitter mit Alufolie auslegen. Den Apfel waschen und daraufsetzen. Im Backofen (Mitte, Umluft 180°) 15-20 Min. garen. Dann das Fruchtfleisch mit einem Löffel von der Schale trennen.

---

2. Die Zwiebäcke in einem Gefrierbeutel mit einem Nudelholz zerbröseln. Mit Butter und Apfel mischen. Ist der Brei zu fest, etwas abgekochtes Wasser unterrühren.