

### Rezept

## **Bunter Kreta-Salat**

Ein Rezept von Bunter Kreta-Salat, am 27.04.2024

#### Zutaten

250 g Tomaten

1 Gemüsezwiebel

1/2 Bund glatte Petersilie

frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

2 EL Olivenöl

4 eingelegte Peperoni

180 g fettarmer Fetakäse

1/2 Salatgurke

1 kleine grüne Paprikaschote

Salz

2 EL Weinessig

2 EL Gemüsebrühe

2 EL Oliven

# **Rezeptinfos**

**Portionsgröße** Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 362 kcal

## **Zubereitung**

- 1. Das Gemüse waschen und putzen. Die Tomaten und die Gurke entkernen und würfeln. Die Zwiebel in dünne Scheiben schneiden, die Scheiben halbieren oder vierteln. Die Paprikaschote in Streifen schneiden.
- 2. Die Petersilie waschen und trocken tupfen, die Blättchen abzupfen und grob hacken. Mit Salz, Pfeffer, Weinessig, Olivenöl und Brühe verrühren.
- 3. Peperoni und Oliven abtropfen lassen, den Schafkäse zerbröckeln. Alles zusammen mit dem vorbereiteten Gemüse anrichten und das Dressing darüberträufeln.