

Rezept

# Eier-Tomaten-Sandwich

Ein Rezept von Eier-Tomaten-Sandwich, am 25.04.2024

## Zutaten

|                                     |                            |
|-------------------------------------|----------------------------|
| <b>3 Stängel</b> Petersilie         | <b>3 Blätter</b> Basilikum |
| <b>1/2 TL</b> Schnittlauchröllchen  | Jodsalz                    |
| Zitronensaft                        | <b>1 EL</b> weiche Butter  |
| <b>2 Scheiben</b> glutenfreies Brot | <b>1</b> hartgekochtes Ei  |
| <b>1/2</b> Tomate                   | <b>2 Scheiben</b> Schinken |
| <b>1/2 Scheibe</b> Gouda            | <b>1 TL</b> Kresse         |

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 1 Person | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 500 kcal

## Zubereitung

1. Petersilie und Basilikum waschen, trocken tupfen, klein hacken und mit dem Schnittlauch vermischen. Kräuter, 1 Prise Salz und 1 Spritzer Zitronensaft mit der Butter vermengen und die Brote damit bestreichen.
2. Das Ei pellen, die Tomate waschen und beides in Scheiben schneiden. Beide Brotscheiben mit Schinken und 1 Brot zusätzlich mit Käse belegen. Ei- und Tomatenscheiben auf dem Käse verteilen und mit Kresse bestreuen. Die zweite Brotscheibe auflegen und leicht andrücken.