

Rezept

Eier-Tomaten-Sandwich

Ein Rezept von Eier-Tomaten-Sandwich, am 25.04.2024

Zutaten

3 Stängel Petersilie	3 Blätter Basilikum
1/2 TL Schnittlauchröllchen	Jodsalz
Zitronensaft	1 EL weiche Butter
2 Scheiben glutenfreies Brot	1 hartgekochtes Ei
1/2 Tomate	2 Scheiben Schinken
1/2 Scheibe Gouda	1 TL Kresse

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Person | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 500 kcal

Zubereitung

1. Petersilie und Basilikum waschen, trocken tupfen, klein hacken und mit dem Schnittlauch vermischen. Kräuter, 1 Prise Salz und 1 Spritzer Zitronensaft mit der Butter vermengen und die Brote damit bestreichen.
2. Das Ei pellen, die Tomate waschen und beides in Scheiben schneiden. Beide Brotscheiben mit Schinken und 1 Brot zusätzlich mit Käse belegen. Ei- und Tomatenscheiben auf dem Käse verteilen und mit Kresse bestreuen. Die zweite Brotscheibe auflegen und leicht andrücken.