

Rezept

Einfacher Avocadoaufstrich

Ein Rezept von Einfacher Avocadoaufstrich, am 20.04.2024

Zutaten

- | | | |
|---|---------------------|--------------------------|
| 1 | vollreife Avocado | 1/2 unbehandelte Zitrone |
| | 1/2 Bund Petersilie | 2 Knoblauchzehen |
| | Salz | Pfeffer, frisch gemahlen |

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 4 PERSONEN | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min

Zubereitung

1. Avocado entkernen, schälen und das Fruchtfleisch fein zerdrücken. Zitrone heiß waschen, Schale dünn abschneiden, Saft auspressen. Die Petersilie waschen, trockenschütteln, Blättchen abzupfen.
2. Knoblauch schälen und mit Zitronenschale und Petersilie sehr fein hacken. Mit 3-4 TL Zitronensaft zur Avocado rühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.