

Rezept

## Einfacher Würzfond

Ein Rezept von Einfacher Würzfond, am 24.04.2024

### Zutaten

je 1 Zweig Rosmarin und Thymian	<b>1</b> kleine Zwiebel
1/2 Lorbeerblatt	<b>1 Stück</b> Bio-Orangenschale
<b>300 ml</b> Rinderfond (aus dem Glas)	<b>80 ml</b> Sherry (Amontillado; ersatzweise Orangensaft)
Salz	Pfeffer

### Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für ca. 150 ml Würzfond | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 125 kcal, 1 g F, 2 g EW, 4 g KH

### Zubereitung

1. Rosmarin und Thymian waschen. Die Zwiebel quer halbieren und auf den Schnittflächen in einen Topf legen. Den Topf erhitzen und die Zwiebel anrösten, bis die Schnittflächen dunkel gebräunt sind. Kräuter, Lorbeerblatt und Orangenschale mit dem Fond und dem Sherry dazugeben. Bei starker Hitze aufkochen lassen. Dann offen bei mittlerer Hitze in 8-10 Min. auf knapp die Hälfte einkochen lassen. Durch ein Sieb abgießen.