Rezept

Erdbeerquark mit Minze

Ein Rezept von Erdbeerquark mit Minze, am 29.04.2024

Zutaten

- **200 g** vollreife Erdbeeren
- **1/2 Bund** Minze
- **250 g** Quark
- **1 EL** Ahornsirup (ersatzweise Honig)
- **3 EL** Zucker
- **1/2** unbehandelte Zitrone
- **50 g** Sahne

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 4 PERSONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 155 kcal

Zubereitung

1. Die Erdbeeren waschen, putzen und klein würfeln. Zwei Drittel davon mit einer Gabel zusammen mit dem Zucker fein zerdrücken.

2. Die Minze waschen und trockenschütteln, die Blättchen abzupfen und fein hacken. Zitronenhälfte heiß waschen, ein Stück Schale abschneiden und fein hacken.

3. Den Quark mit Sahne, zerdrückten und gewürfelten Erdbeeren, Minze und Zitronenschale gut verrühren.

4. Den Quark in ein Schälchen füllen. Den Ahornsirup darüber träufeln.