

Rezept

French Toast Sticks

Ein Rezept von French Toast Sticks, am 26.04.2024

Zutaten

4 Scheiben Sandwichbrot vom Vortag
50 ml Milch
2 EL Butter

1 Ei (Größe M)
1 EL Traubenzucker-Vanille-Sirup
50 ml Ahornsirup

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 350 kcal

Zubereitung

1. Brotstücken entrinden und in 2 cm breite Streifen schneiden. In einem tiefen Teller das Ei mit Milch und Vanillesirup verquirlen. Das Brot darin wenden und kurz ziehen lassen.
2. In einer Pfanne die Butter aufschäumen und die Sandwichstreifen darin bei mittlerer Hitze pro Seite in ca. 5 Min. goldbraun braten.
3. Den Ahornsirup etwas erwärmen und in kleinen Schälchen servieren. Die heißen French Toast Sticks darin dippen.