Rezept

Hafermüsli mit Kürbiskernen

Ein Rezept von Hafermüsli mit Kürbiskernen, am 29.04.2024

Zutaten

- **4 EL** Kürbiskerne
- **2 EL** Rosinen
- **8 EL** Instant-Haferflocken

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Portionen ab 10. Monat | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 140 kcal

Zubereitung

1. Die Kürbiskerne in einem Blitzhacker ganz fein mahlen und anschließend mit den Haferflocken mischen.

2. Die Rosinen eventuell noch etwas kleiner schneiden und zum Müsli geben.