Rezept

Ingwer-Kresse-Aufstrich

Ein Rezept von Ingwer-Kresse-Aufstrich, am 28.04.2024

Zutaten

1 Stück	frischer Ingwer (etwa 2 cm lang)
1	Kästchen Gartenkresse
150 g	körniger Frischkäse
	Pfeffer, frisch gemahlen
1	kleine Möhre (etwa 50 g)
100 g	Doppelrahm-Frischkäse
	Salz
1 Prise	Zucker

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 4 PERSONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 110 kcal

Zubereitung

1. Den Ingwer und die Möhre schälen und auf der Rohkostreibe fein reiben. Die Kresse vom Beet schneiden.

2. Beide Frischkäsesorten miteinander verrühren. Ingwer, Möhre und Kresse untermischen. Aufstrich mit Salz, Pfeffer und Zucker würzen.