Rezept

Joghurt-Salatdressing

Ein Rezept von Joghurt-Salatdressing, am 29.04.2024

Zutaten

600 g	Joghurt
2 TL	milder Senf
	Salz
1 Bund	Dill oder Basilikum
100 ml	Rapsöl
3 EL	Ketchup
	Pfeffer

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 8 PORTIONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 130 kcal

Zubereitung

1. Joghurt mit Öl, Senf und Ketchup gut verrühren, am besten mit einem Schneebesen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

---

2. Dill waschen, trockenschütteln und die Spitzen fein hacken. Zum Joghurtdressing geben. In ein sauberes Schraubglas füllen und gut verschlossen im Kühlschrank lagern. Hält etwa 1 Woche.