Rezept

Joghurt mit Obst und Nüssen

Ein Rezept von Joghurt mit Obst und Nüssen, am 04.05.2024

Zutaten

- **2 EL** Orangensaft
- **1/2** Apfel
- **1/2** Banane
- **2 EL** gemischte Nüsse (z. B. Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse)
- **2 TL** flüssiger Honig
- **10** kernlose helle Weintrauben
- **200 g** Sahnejoghurt

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Person | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 565 kcal

Zubereitung

1. Den Orangensaft in einem Schälchen mit 1 TL Honig verrühren.

2. Den Apfel schälen, Kerngehäuse entfernen und das Fruchtfleisch würfeln. Die Trauben waschen, trocken tupfen und von den Stielen zupfen. Die Banane schälen und in Scheiben schneiden.

3. Alles mit dem Orangensaft im Schälchen mischen und kurz durchziehen lassen. Zuerst den Joghurt, dann die Nüsse daraufgeben und zum Schluss den restlichen Honig darüberträufeln.