

Rezept

Joghurdip mit Zitronenmelisse

Ein Rezept von Joghurdip mit Zitronenmelisse, am 25.04.2024

Zutaten

1 Bio-Orange
1 Handvoll Zitronenmelisseblättchen

1 EL Akazienhonig
300 g Vollmilchjoghurt

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 4 PERSONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 75 kcal

Zubereitung

1. Die Orange heiß abwaschen und trocknen. 1 TL Schale abreiben und 2 EL Saft auspressen. Beides mit dem Akazienhonig mischen. Zitronenmelisse waschen, trocken tupfen und in hauchfeine Streifen schneiden.
2. Den Joghurt mit Orangenhonig und Zitronenmelisse verrühren. Der Dip schmeckt zu Obststückchen und Gemüsesticks.