Rezept

KiKa-Smoothie

Ein Rezept von KiKa-Smoothie, am 29.04.2024

Zutaten

100 g	Süßkirschen
2 EL	eiskalter Naturjoghurt (3,5% Fett)
	Standmixer
	Trinkhalm
3 EL	eiskaltes Cranberry-Fruchtsaftgetränk
1 EL	Kirschsirup
	gestoßenes Eis

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 großes Longdrinkglas (350 ml) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Pro Portion** Ca. 145 kcal

Zubereitung

1. Die Kirschen waschen, trocknen, halbieren, entsteinen und in den Mixer geben. Cranberrysaft, Joghurt und Kirschsirup dazugeben und alles durchmixen, bis eine homogene Flüssigkeit entstanden ist.

2. 2-3 EL gestoßenes Eis dazugeben und alles noch einmal durchmixen. Den Inhalt des Mixers in das Glas gießen und mit dem Trinkhalm servieren.