Rezept

Kokos-Ingwer-Lassi

Ein Rezept von Kokos-Ingwer-Lassi, am 29.04.2024

Zutaten

1 Stück	frischer Ingwer (etwa 4 cm)
250 g	Joghurt
3-4 EL	Ahornsirup oder Zucker
250 ml	Kokosmilch
1 Prise	gemahlener Koriander
12	Eiswürfel

Rezeptinfos

Portionsgröße Zutaten für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 95 kcal

Zubereitung

1. Ingwer schälen und auf der Rohkostreibe fein reiben oder in Stücke schneiden und durch eine stabile Knoblauchpresse drücken.

2. Kokosmilch, Joghurt, Ingwer, Koriander und Ahornsirup oder Zucker in den Mixer füllen. Die Eiswürfel dazugeben und alles 1-2 Minuten durchmixen, bis das Lassi schön schaumig ist. In hohe Gläser füllen, mit dicken Strohhalmen servieren.