Rezept

Kokosjoghurt mit Beeren und Kokoschips

Ein Rezept von Kokosjoghurt mit Beeren und Kokoschips, am 27.04.2024

Zutaten

- **300 g** gemischte Beeren (frisch oder TK)
- **30 g** Kokosmilchpulver (oder 4 EL Kokosmilch aus der Dose)
- **1 EL** Pistazienkerne
- **1 - 2 EL** Kokosblütenzucker
- **200 g** Sojajoghurt (oder Joghurt)
- **2 - 3 EL** Kokoschips

Rezeptinfos

Portionsgröße Zutaten für 2 Personen: | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 445 kcal

Zubereitung

1. Die Beeren, wenn nötig waschen, verlesen und abtropfen lassen. TK-Beeren auftauen lassen. Ein Drittel der Beeren mit 1 - 2 TL Kokosblütenzucker pürieren, das Püree durch ein Sieb streichen. Die übrigen Beeren unter das Püree rühren.

---

2. Kokosmilchpulver mit 2 EL warmem Wasser anrühren. Mit Sojajoghurt und übrigem Kokosblütenzucker verrühren. Kokoschips und Pistazien unter Rühren rösten. Beeren und Kokosjoghurt in hohe Gläser schichten, mit Kokoschips und Pistazienkernen bestreuen.