Rezept

Milchreis mit Backobst

Ein Rezept von Milchreis mit Backobst, am 27.04.2024

Zutaten

	¼ l Milch
	etwas abgeriebene Schale von 1 Bio-Zitrone
150 ml	Apfelsaft
50 g	Reisflocken
1 Päckchen	Vanillezucker
50 g	getrocknetes Mischobst
1 Msp.	Zimtpulver
1 TL	Speisestärke

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Person | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 620 kcal

Zubereitung

1. Milch mit Vanillezucker und Zitronenschale aufkochen. Mischobst eventuell etwas kleiner schneiden. Apfelsaft, Obst und Zimt aufkochen.

---

2. Reisflocken in die Milch geben und bei schwacher Hitze unter gelegentlichem Rühren 6-8 Min. garen. Stärke mit 1 EL kaltem Wasser glatt rühren, in den Apfelsaft rühren und aufkochen, 3 Min. köcheln lassen. Mit Milchreis anrichten.