Rezept

Muntermacher-Müsli

Ein Rezept von Muntermacher-Müsli, am 28.04.2024

Zutaten

- **60 g** Hirseflocken
- **15 g** gehackte Mandeln
- **30 g** getrocknete Aprikosen
- **20 g** Kokosflocken
- **20 g** Bananenchips
- **30 g** getrocknete Ananas

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 6 Portionen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 105 kcal

Zubereitung

1. Hirse-, Kokosflocken und Mandeln vermischen. Bananenchips, Aprikosen und Ananas eventuell in noch kleinere Stückchen schneiden und unter die Flocken heben. In einem dicht schließenden Vorratsglas hält sich das Müsli ca. 4 Wochen.