Rezept

Muskat-Ingwer-Sirup

Ein Rezept von Muskat-Ingwer-Sirup, am 27.04.2024

Zutaten

- ca. 2 cm frischer Ingwer
- **100 g** brauner Rohrohzucker
- **2** Schalenstücke (ca. 3 cm) von einer Bio-Zitrone
- ¼-½ TL geriebene Muskatnuss

Rezeptinfos

Portionsgröße Ergibt 200 ml Sirup | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 405 kcal

Zubereitung

1. Den Ingwer schälen und fein reiben. Mit Zitronenschale, Zucker und 250 ml Wasser in einem Topf einmal aufkochen, dann offen bei mittlerer Hitze in ca. 15 Min. sirupartig einkochen lassen.

---

2. Muskat dazugeben, den Sirup noch einmal aufkochen, abkühlen lassen. Durch ein feines Sieb seihen. Hält sich verschlossen im Kühlschrank ca. ½ Jahr. Würzt Kaffee und schmeckt zu Vanilleeis.