Rezept

Orientalischer Minztee

Ein Rezept von Orientalischer Minztee, am 28.04.2024

Zutaten

- **8** Stängel frische Minze
- 4-6 EL Zucker
- **2 TL** Gunpowder-Tee (chinesischer grüner Tee)

Rezeptinfos

Schwierigkeitsgrad leicht | **Pro Portion** Ca. 80 kcal

Zubereitung

1. Die Minze abspülen und trockenschütteln. 1 l Wasser zum Kochen bringen. Die Teeblätter mit 1/4 l kochend heißem Wasser übergießen. Das Wasser sofort wieder wegschütten, um den Teestaub zu entfernen.

2. Die Teeblätter mit dem restlichem Wasser aufgießen. Den Zucker zugeben. Den Tee ca. 2 Min. ziehen lassen, umrühren und ca. 1 weitere Min. ziehen lassen.

3. Die Minzestängel in die Gläser stellen und mit dem Tee aufgießen. Den Minztee heiß servieren.