

Rezept

Reiswaffel-Müsli mit Ananas

Ein Rezept von Reiswaffel-Müsli mit Ananas, am 29.04.2024

Zutaten

1/4 Ananas 5 Reiswaffeln

1 Banane 150 ml Ananassaft

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 2 PERSONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 235 kcal

Zubereitung

- 1. Das Ananasviertel schälen und den Strunk entfernen. Das Fruchtfleisch in mittelgroße Würfel schneiden und in zwei Schälchen verteilen. Die Reiswaffeln zerbröseln und über die Ananaswürfel streuen.
- 2. Die Banane schälen und mit dem Ananassaft im Mixer oder mit dem Pürierstab sorgfältig pürieren. Das Püree über das Müsli gießen.