

Rezept

Rucola-Kresse-Quark

Ein Rezept von Rucola-Kresse-Quark, am 23.04.2024

Zutaten

500 g Speisequark (20 % Fett)	200 g Schmand
3 EL Mayonnaise	100 ml Milch
3 Frühlingszwiebeln	100 g Rucola
2 Beete Kresse	Salz
frisch gemahlener Pfeffer	Zucker

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 375 kcal

Zubereitung

1. Quark, Schmand, Mayonnaise und Milch in einer Schüssel verrühren. Frühlingszwiebeln putzen, waschen und fein würfeln. Rucola waschen, trockentupfen, verlesen und hacken. Kresse vom Beet schneiden. Frühlingszwiebeln, Rucola und Kresse unter den Quark rühren und mit Salz, Pfeffer und Zucker würzen.