

#### Rezept

# Rucola-Kresse-Quark

Ein Rezept von Rucola-Kresse-Quark, am 03.05.2024

#### **Zutaten**

500 g	Speisequark (20 % Fett) 200 g	Schmand
3 EL	Mayonnaise 100 ml	Milch
3	Frühlingszwiebeln 100 g	Rucola
2	Beete Kresse	Salz
	frisch gemahlener Pfeffer	Zucker

### **Rezeptinfos**

**Portionsgröße** Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 375 kcal

## **Zubereitung**

1. Quark, Schmand, Mayonnaise und Milch in einer Schüssel verrühren. Frühlingszwiebeln putzen, waschen und fein würfeln. Rucola waschen, trockentupfen, verlesen und hacken. Kresse vom Beet schneiden. Frühlingszwiebeln, Rucola und Kresse unter den Quark rühren und mit Salz, Pfeffer und Zucker würzen.