Rezept

Schlank im Schlaf Nudelsalat

Ein Rezept von Schlank im Schlaf Nudelsalat, am 29.04.2024

Zutaten

250 g	Farfalle
4	Tomaten
1	Salatgurke
150 ml	Buttermilch
1 Päckchen	TK-Italienische Kräutermischung (25 g)
	Salz
3	Paprikaschoten
50 g	getrocknete Tomaten in Öl
2 EL	Weißweinessig
	Pfeffer

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 581 kcal

Zubereitung

1. Nudeln nach Packungsanweisung in Salzwasser bissfest kochen. Tomaten waschen und würfeln. Paprika putzen, waschen und in Streifen schneiden. Gurke waschen, halbieren, entkernen und in Scheiben schneiden.

---

2. Für das Dressing die getrockneten Tomaten würfeln und mit Buttermilch und Essig pürieren. Kräuter unterheben, salzen und pfeffern. Nudeln abgießen, kalt abschrecken, abtropfen lassen und mit den restlichen Salatzutaten vermengen. Mit dem Dressing beträufeln. 20 Min. ziehen lassen.