Rezept

Schrot- und Kornbrot - Rezept für den Brotbackautomat

Ein Rezept von Schrot- und Kornbrot - Rezept für den Brotbackautomat, am 29.04.2024

Zutaten

1 TL	Salz
100 g	Körnermischung (Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, Leinsamen, selbst gemischt oder aus dem Bioladen)
1 1/2 TL	Trockenhefe
50 ml	Essig
30 g	Sauerteigpulver
200 g	feiner Dinkelschrot
240 g	Weizenmehl Type 550
1 1/2 TL	Brotgewürz (nach Belieben)

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 1 BROT | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 160 kcal

Zubereitung

1. 290 ml Wasser sowie die restlichen Zutaten in der angegebenen Reihenfolge in die Backform geben. Bitte die Bedienungsanleitung des Gerätes beachten.