Rezept

Sprossenbrot - Rezept für den Brotbackautomat

Ein Rezept von Sprossenbrot - Rezept für den Brotbackautomat, am 29.04.2024

Zutaten

2 TL	Salz
40 ml	Essig
450 g	Weizenmehl Type 1050
100 g	Sprossenmix
50 ml	Olivenöl
	Pfeffer, frisch gemahlen
1 1/2 TL	Trockenhefe

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 1 BROT | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 190 kcal

Zubereitung

1. 350 ml Wasser sowie die restlichen Zutaten bis auf das Sprossenmix in der angegebenen Reihenfolge in die Backform geben. Bitte die Bedienungsanleitung des Gerätes beachten.

---

2. 30 Min. nach dem Start bzw. nach dem Signalton das Sprossenmix in die Backform geben.