

Rezept

# Sunrise-Smoothie

Ein Rezept von Sunrise-Smoothie, am 25.04.2024

## Zutaten

<b>80 g</b> Zuckeraprikosen	<b>1 Stück</b> Banane (ca. 30 g mit Schale)
<b>1 TL</b> frisch gepresster Limettensaft	<b>2 EL</b> eiskalte Dickmilch
<b>1 EL</b> Vanillesirup	<b>1 TL</b> Orangenblütenwasser (aus dem Orientladen oder aus der Apotheke)
Standmixer	gestoßenes Eis
Trinkhalm	

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 1 Longdrinkglas (300 ml) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Pro Portion** Ca. 135 kcal

## Zubereitung

1. Die Aprikosen waschen, trocknen, halbieren und entsteinen. Die Aprikosenhälften klein schneiden und in den Mixer geben. Die Banane schälen, ebenfalls klein schneiden und in den Mixer geben. Sofort den Limettensaft darüber träufeln. 2 EL gestoßenes Eis dazugeben und alles fein pürieren.
2. Dickmilch, Vanillesirup und Orangenwasser dazugeben und alles durchmischen, bis eine homogene Flüssigkeit entstanden ist.
3. Den Inhalt des Mixers in das Glas gießen und mit dem Trinkhalm sofort servieren.