Rezept

Thunfisch-Sandwich

Ein Rezept von Thunfisch-Sandwich, am 29.04.2024

Zutaten

1	kleine Dose Thunfisch (80 g)
1	kleine Gewürzgurke
	Salz
	Zucker
1	Salatblatt
1	kleine Frühlingszwiebel
1 EL	Schmant
	Pfeffer
1 TL	Zitronensaft
2 Scheiben	Sandwichtoast

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Person | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 270 kcal

Zubereitung

1. Thunfisch abtropfen lassen. Frühlingszwiebel putzen, waschen und sehr fein würfeln, ebenso die Gurke. Alles mit Schmant verrühren. Mit Salz, Pfeffer, Zucker und Zitronensaft würzen.

---

2. Salatblatt waschen und trocken tupfen. Toastscheiben mit der Paste bestreichen. Salatblatt auf eine Scheibe legen. Zweite Scheibe mit der bestrichenen Seite darauflegen. Sandwich halbieren.