



○ Frisch ● Lager

	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	
Obst	Apfel	●	●	●	●	●	○	○	○	○	●	●	
	Aprikose						○	○					
	Birne	●	●					○	○	○	●	●	
	Brombeere						○	○	○				
	Cranberry								○	○	○	○	
	Erdbeere					○	○	○	○		○	○	
	Heidelbeere						○	○	○				
	Himbeere						○	○	○	○			
	Johannisbeere						○	○	○				
	Kirsche						○	○	○				
	Mirabelle, Reneklode							○	○	○			
	Pflaume, Zwetschge							○	○	○	○		
	Physalis								○	○	○		
	Quitte									○	○	○	
	Rhabarber				○	○	○						
	Stachelbeere						○	○					
	Traube weiß/blau								○	○	○		
	Salat	Baby Leaf/Pflücksalat	○				○	○	○	○	○	○	○
		Bärlauch				○	○						
Basilikum-Topf		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
Batavia							○	○	○				
Chicoree		○	○	○	○						○	○	
Chinakohl		●	●								○	○	
Eichblattsalat					○	○	○	○	○	○			
Eisbergsalat					○	○	○	○	○	○			
Endivie							○	○	○	○			
Feldsalat, Postelein		○	○								○	○	
Kopfsalat					○	○	○	○	○	○	○	○	
Löwenzahn						○	○	○	○	○			
Lollo Rosso					○	○	○	○	○	○	○	○	
Radicchio								○	○	○	○	●	
Rucola					○	○	○	○	○	○	○	○	
Artischocke								○	○	○	○		
Aubergine								○	○	○	○		
Bohne								○	○	○	○		
Brokkoli, Blumenkohl							○	○	○	○	○		
Bundkräuter						○	○	○	○	○	○	○	
Champignons		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
Erbsen								○	○	○	○		
Fenchel								○	○	○	○	○	
Frühlingszwiebel						○	○	○	○	○	○	○	
Grünkohl, Rosenkohl		○								○	○	○	
Gurke							○	○	○	○	○	○	
Karotte, Möhre		●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	
Kartoffel		●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	
Knoblauch		●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	
Knollensellerie		●	●	●						○	○	○	
Kohlrabi						○	○	○	○	○	○	○	
Kräutersitlinge, Shiitake		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
Kresse & Sprossen		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
Kürbis		●								○	○	○	
Lauch, Porree	○					○	○	○	○	○	○		
Mangold					○	○	○	○	○	○	○		
Meerrettich	●								○	○	○		
Pak Choi						○	○	○	○	○	○		
Paprika, Peperoni							○	○	○	○	○		
Pastinake	●	●							○	○	○		
Radieschen				○	○	○	○	○	○	○	○		
Rettich	●	●			○	○	○	○	○	○	○		
Rote Bete	●	●							○	○	○		
Rotkohl	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○		
Schwarzkohl					○	○	○	○	○	○	○		
Schwarzwurzel	●	●	●						○	○	○		
Spargel				○	○	○							
Spinat			○	○	○	○			○	○	○		
Spitzkohl					○	○	○	○	○	○	○		
Stangensellerie					○	○	○	○	○	○	○		
Steckrübe	●	●	●	●					○	○	○		
Süßkartoffel								○	○	○	○		
Tomate					○	○	○	○	○	○	○		
Topinambur	●	●	●	●	●				○	○	○		
Weißkohl	●	●	●	●					○	○	○		
Wirsing						○	○	○	○	○	○		
Wurzelpetersilie	●	●	●	●	●				○	○	○		
Zucchini						○	○	○	○	○	○		
Zuckerhut	●	●							○	○	○		
Zuckermais								○	○	○	○		
Zwiebel, Schalotte	●	●	●	●		○	○	○	○	○	○		