

Rezept

Abendtee

Ein Rezept von Abendtee, am 08.06.2023

Zutaten

1 Handvoll frische Melissenblätter
1 TL Kamillentee

1-2 TL frischer Lavendel

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 500 ml | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 2 kcal

Zubereitung

1. Die Kräuter mit 500 ml kochendem Wasser übergießen und 10 Min. ziehen lassen.