

Rezept

# Abstilltee

Ein Rezept von Abstilltee, am 19.04.2024

## Zutaten

1 TL Salbeiblätter

1 TL Honig

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 1 Portion | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 35 kcal

## Zubereitung

1. 200 ml Wasser aufkochen lassen und über die Salbeiblätter gießen. Den Tee 8 Min. ziehen lassen.

---

2. Den Tee durch ein Sieb in ein Teeglas oder eine Tasse gießen und mit dem Honig süßen.