

Rezept

Abstilltee

Ein Rezept von Abstilltee, am 02.05.2024

Zutaten

1TL Salbeiblätter

1TL Honig

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Portion | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 35 kcal

Zubereitung

- 200 ml Wasser aufkochen lassen und über die Salbeiblätter gießen. Den Tee 8 Min. ziehen lassen.
- 2. Den Tee durch ein Sieb in ein Teeglas oder eine Tasse gießen und mit dem Honig süßen.