

Rezept

# Äioli

Ein Rezept von Äioli, am 20.03.2023

## Zutaten

4 Knoblauchzehen	1 TL Meersalz
1 sehr frisches Eigelb	200 ml Olivenöl

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Zutaten für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 325 kcal

## Zubereitung

1. 1 Knoblauchzehe schälen und hacken, mit dem Salz sehr fein zerdrücken. Das Eigelb dazugeben und sehr gut unterrühren.

---

2. Das Öl nach und nach mit dem Schneebesen unter die Eigelbcreme rühren, bis eine Mayonnaise entsteht. Übrigen Knoblauch schälen und durch die Presse dazudrücken. Äioli mit Salz abschmecken.