

Rezept

# Alkoholfreie Rosa Brille

Ein Rezept von Alkoholfreie Rosa Brille, am 04.06.2023

## Zutaten

naturtrüber Apfelsaft für die Apple-Cubes	<b>45 g</b> orangefarbenes Melonenfruchtfleisch (z. B. Cantaloupe-Melone)
<b>9</b> Himbeeren (frisch oder TK)	<b>4</b> Blättchen Zitronenmelisse
<b>4 cl</b> Reis-Drink (aus Reformhaus oder Bioladen; ersatzweise Milch)	Eiswürfelbehälter
Eismühle	Standmixer

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 1 Cocktailschale (15 cl) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Pro Portion** Ca. 80 kcal

## Zubereitung

1. Am Vortag den Eiswürfelbehälter mit Apfelsaft füllen. Mindestens 12 Std. ins Gefrierfach stellen.
- 
2. Am nächsten Tag das Melonenfruchtfleisch fein würfeln. Himbeeren und Zitronenmelisse waschen und trockentupfen. Beides mit dem Reis-Drink sowie 4-5 Apple-Cubes in den Mixer geben. Durchmischen, bis eine homogene Flüssigkeit entstanden ist. Diese in das Glas gießen und sofort servieren.