

Rezept

Alkoholfreier Blaue Blume

Ein Rezept von Alkoholfreier Blaue Blume, am 25.05.2024

Zutaten

0,5 Stück ½ Kiwi (ca. 45 g)	3 Stück 3 Lychees (Litschis, ca. 35 g)
7 cl Reis-Drink (aus Reformhaus oder Bioladen; ersatzweise Milch)	1 cl Zuckersirup
Standmixer	1 cl Blue-Curaçao-Sirup
Trinkhalm	gestoßenes Eis

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 großes Weinglas (30 cl) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Pro Portion** Ca. 145 kcal

Zubereitung

1. Die Kiwi mit dem Sparschäler schälen. Das Fruchtfleisch fein würfeln und in den Mixer geben. Die Lychees schälen, das Fruchtfleisch vom Stein direkt in den Mixer schneiden.
2. Reis-Drink, Zucker- und Blue-Curaçao-Sirup dazugeben. Durchmischen, bis eine homogene Flüssigkeit entstanden ist.
3. Das Glas etwa zur Hälfte mit gestoßenem Eis füllen. Den Drink darüber gießen. Einmal kurz durchrühren und mit Trinkhalm servieren.