

Rezept

# Alkoholfreier Tropifrutti

Ein Rezept von Alkoholfreier Tropifrutti, am 28.11.2023

## Zutaten

- |   |   |
|---|---|
| <b>1 Stück</b> vollreifes Mangofruchtfleisch (ca. 80 g) | <b>6</b> Physalis (Kapstachelbeeren; ca. 30 g)    |
| <b>3 cl</b> Maracujanektar                              | <b>2 EL</b> griechischer Sahne-Joghurt (10% Fett) |
| 1-2 cl Limettensirup                                    | gestoßenes Eis                                    |
| Standmixer  | Trinkhalm   |

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 1 großes Cocktailglas (30 cl) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Pro Portion** Ca. 185 kcal

## Zubereitung

1. Das Mangofruchtfleisch fein würfeln und in den Mixer geben. Die Physalis aus ihren braunen Pergamentblättern lösen, waschen, trockentupfen, halbieren und ebenfalls in den Mixer geben.
- 
2. Maracujanektar, Joghurt, Limettensirup sowie 4-5 EL gestoßenes Eis dazugeben. Durchmischen, bis eine homogene Flüssigkeit entstanden ist und diese in das Weinglas gießen. Den Drink mit Trinkhalm servieren.