

Rezept

Allgäuer Käsesalat

Ein Rezept von Allgäuer Käsesalat, am 09.06.2026

Zutaten

4 EL Öl	1 EL Weinessig
2 EL Apfelsaft	1 TL Zucker
1 TL Senf	Salz
Pfeffer, frisch gemahlen	200 g Emmentaler oder Bergkäse
150 g Essiggurken (aus dem Glas)	1 Zwiebel
1 großer Apfel	1/2 Kästchen Gartenkresse

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 4 PERSONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht

Zubereitung

1. Öl, Essig, Apfelsaft, Zucker und Senf verrühren, salzen und pfeffern.
-
2. Den Käse in Streifen, die Gurken in Scheiben schneiden. Die Zwiebel schälen und in feine Ringe schneiden. Den Apfel waschen, vom Kerngehäuse befreien und würfeln. Alles mit der Sauce vermengen. Die Kresse vom Beet schneiden und über den Salat streuen.