Rezept

Ananas-Kokos-Drink

Ein Rezept von Ananas-Kokos-Drink, am 02.06.2025

Zutaten

1 Stück	Ingwer (ca. 1 cm)
100 ml	Ananassaft
	1-2 Eiswürfel Bananenscheiben für die Deko
1	kleine Banane
50 ml	ungesüßte Kokosmilch

Rezeptinfos

Portionsgröße ZUTATEN FÜR 1 KINDERPORTION (CA. 200 ML) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 130 kcal

Zubereitung

1. Den Ingwer schälen und auf der Küchenreibe fein reiben. Die Banane schälen und in grobe Stücke schneiden.

2. Geriebenen Ingwer und Bananenstücke zusammen mit dem Ananassaft, der Kokosmilch und den Eiswürfeln in einen Mixer geben und alles cremig pürieren.

3. Mit Bananenscheiben dekorieren und sofort servieren.