

Rezept

Ananas mit Mandeln

Ein Rezept von Ananas mit Mandeln, am 13.12.2025

Zutaten

2 Scheiben frische Ananas (ca. 100 g)

2 EL Mandelblättchen

1 TL Butterschmalz

Rezeptinfos

Schwierigkeitsgrad leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 200 kcal

Zubereitung

1. Die Ananasscheiben schälen und den Strunk aus der Mitte herausschneiden (der Rest hält sich, mit Frischhaltefolie abgedeckt, 4-5 Tage im Kühlschrank). Die Mandelblättchen auf beide Seiten streuen und so gut wie möglich andrücken.
2. Das Butterschmalz in einer mittelgroßen Pfanne erhitzen. Die Ananasscheiben hineinlegen und die abgefallenen Mandelblättchen dazustreuen. Von jeder Seite 1-2 Min. bei mittlerer Hitze braten, bis die Mandeln goldbraun sind.