

Rezept

Anfänger-Müsli

Ein Rezept von Anfänger-Müsli, am 09.06.2026

Zutaten

1/2 ½ reife Banane

2 EL Naturjoghurt

3 EL Orangensaft

2 EL blütenzarte Haferflocken

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Babyportion | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion**
Ca. 160 kcal

Zubereitung

1. Die Banane klein schneiden und mit Orangensaft und Joghurt fein pürieren.

2. Die Flocken unter das Bananenmus rühren.