Rezept

Anfänger-Müsli

Ein Rezept von Anfänger-Müsli, am 23.05.2025

Zutaten

- **1/2** ½ reife Banane
- **2 EL** Naturjoghurt
- **3 EL** Orangensaft
- **2 EL** blütenzarte Haferflocken

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Babyportion | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 160 kcal

Zubereitung

1. Die Banane klein schneiden und mit Orangensaft und Joghurt fein pürieren.

2. Die Flocken unter das Bananenmus rühren.