

Rezept

Apfel-Feldsalat mit Käse

Ein Rezept von Apfel-Feldsalat mit Käse, am 09.06.2026

Zutaten

50 g Feldsalat	5 Radieschen
1 kleiner Apfel	30 g Käse (30 % Fett i.Tr.)
1 TL Senf	4 EL Gemüsebrühe
1 TL Balsamessig	Salz
Pfeffer	1 TL Olivenöl
1 TL Schnittlauchröllchen	1 Scheibe Vollkornbrot

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 1 PERSON | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 200 kcal

Zubereitung

1. Den Salat verlesen, waschen und trockenschleudern. Die Radieschen waschen, putzen, in Scheiben schneiden. Den Apfel waschen, vierteln, dabei das Kerngehäuse entfernen, und in schmale Stifte schneiden. Den Käse in feine Streifen schneiden. Diese Zutaten miteinander mischen.
2. Senf, Brühe, Essig Salz und Pfeffer verrühren. Das Öl unterschlagen. Mit den Schnittlauchröllchen mischen, über den Salat geben und unterheben. Das Brot dazu essen.