

Rezept

Apfel-Holunderblüten-Dressing

Ein Rezept von Apfel-Holunderblüten-Dressing, am 11.06.2026

Zutaten

1/2 Zwiebel (ersatzweise 1 Schalotte)	2 EL Apfelmus (aus dem Glas)
3 EL Holunderblütensirup (aus dem Bioladen)	2-3 EL Apfelessig
5 EL Sonnenblumenöl	Salz
Pfeffer	

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 145 kcal

Zubereitung

1. Die Zwiebel schälen und fein würfeln. Apfelmus, Holunderblütensirup und 2 EL Apfelessig verrühren. Das Sonnenblumenöl nach und nach unterschlagen. Die Zwiebelwürfel einrühren und das Dressing ca. 5 Min. durchziehen lassen. Mit Salz, Pfeffer und Essig abschmecken.