Rezept

Apfel-Käse-Salat

Ein Rezept von Apfel-Käse-Salat, am 12.10.2024

Zutaten

1 Bund	Radieschen oder 250 g Salatgurke
1 Bund	Schnittlauch
200 g	Hartkäse (Emmentaler, Bergkäse, mittelalter Gouda; in Scheiben oder am Stück)
	Salz
1 TL	Apfeldicksaft oder Honig
1 EL	Walnusskerne
2	saftige Äpfel
1 EL	Zitronensaft oder Essig
2 EL	saure Sahne
	Pfeffer
2 EL	Öl

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 305 kcal

Zubereitung

1. Die Radieschen waschen bzw. die Gurke schälen und halbieren, in Scheiben schneiden. Walnusskerne in Stücke brechen. Schnittlauch waschen, trockenschütteln und in Röllchen schneiden. Die Äpfel vierteln, schälen und vom Kerngehäuse befreien. In feine Schnitze schneiden. Käse am Stück erst in Scheiben, Käsescheiben gleich in Streifen schneiden.

2. Den Zitronensaft mit saurer Sahne, Salz, Pfeffer und Apfeldicksaft verrühren. Öl untermischen. Alle Salatzutaten mit der Sauce mischen und abschmecken.