

Rezept

Apfel-Kohlrabi-Suppe

Ein Rezept von Apfel-Kohlrabi-Suppe, am 08.06.2023

Zutaten

2	Kohlrabi mit Grün	2	Äpfel (Cox Orange)
2 EL	Butter	1 l	Gemüsebrühe
200 g	Sahne		Salz
	Pfeffer		Muskatnuss, frisch gerieben

Rezeptinfos

Portionsgröße 4 | Schwierigkeitsgrad leicht | Zeit Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min

Zubereitung

1. Kohlrabi und Äpfel waschen, zartes Kohlrabigrün beiseite legen. Kohlrabi und Äpfel schälen, Äpfel entkernen. Beides klein würfeln und in Butter etwa 7 Min. andünsten. Brühe aufgießen, zugedeckt 10 Min. bei mittlerer Hitze köcheln lassen.
2. Sahne zugießen, alles mit dem Pürierstab glatt mixen. Suppe erwärmen und mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken. Kohlrabigrün hacken und über die Suppe streuen.