Rezept

Aprikose-Mandel-Paste

Ein Rezept von Aprikose-Mandel-Paste, am 05.06.2025

Zutaten

- **140 g** getrocknete Aprikosen
- **1 TL** getrockneter Lavendel
- **70 g** Mandeln
- **1** ½ EL Honig

Rezeptinfos

Schwierigkeitsgrad leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 40 kcal

Zubereitung

1. Aprikosen, Mandeln samt Schale und Lavendel mit Wasser bedecken und 1 Min. erhitzen (in der Mikrowelle bei 600 Watt). Anschießend 30 Min. weichen lassen. Dann alles mit dem Einweichwasser pürieren und den Honig unterrühren.

2. Die Aprikose-Mandel-Paste in ein Schraubglas füllen und im Kühlschrank aufbewahren. Hält sich 14 Tage.