

Rezept

Aquafaba – veganer Eischnee

Ein Rezept von Aquafaba – veganer Eischnee, am 23.04.2024

Zutaten

1 Dose Kichererbsen

1/2 TL Johannisbrotkernmehl

1 Prise Salz

1 TL Weinstein-Backpulver

Rezeptinfos

Portionsgröße ca. 100 g | **Schwierigkeitsgrad** leicht

Zubereitung

1. Kichererbsen abtropfen lassen, Wasser auffangen.

2. 100 ml Kichererbsenwasser mit Salz, Johannisbrotkernmehl und Backpulver in eine Rührschüssel geben.

3. Mit einem Handrührgerät oder der Küchenmaschine ca. 15 Minuten aufschlagen, bis die Masse steif ist.